

Association Cultivons une Terre Vivante présente
Atelier "cuisine santé" animé par Kézia Giry (Naturopathe):

~ La lactofermentation ~



Dimanche 2 Juillet de 11h à 14h au Foyer Rural de Laplume (47310)

*Présentation des bienfaits de la lactofermentation. Réalisation de différentes préparations au sel, avec du kéfir.. Sous différentes formes : bocaux de légumes, boissons, pâtes végétaux..
Puis un temps de dégustation.*

Réservations avant le 29/06

au 06 70 10 49 46

Membres de CTV: 15€ Non-adhérents: 30€



Kézia Giry Naturopathe